

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Городновой М.Ю. «Психология лечебной среды на модели наркологического стационара», представленной на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности 19.00.04 —

медицинская психология

Идея терапевтической лечебной среды наркологического стационара рождалась не просто как в зарубежной, так и в отечественной практике оказания помощи пациентам с зависимостями. При этом важность формирования лечебного взаимодействия между пациентом и помогающим ему специалистом обусловлена целым рядом факторов: требованиями полипрофессионального подхода в лечении, уменьшения доминирующей, патерналистской роли врача, гуманизации отношения и преодоления стигматизации наркологического пациента, обеспечения использования при ведении больных доказавших свою продуктивность идей терапевтического сообщества. Научную разработку проблемы лечебной среды затрудняют сегодняшнее многообразие концепций теоретической психологии, отсутствие в психологии единой общепринятой парадигмы, отвечающей модели биопсихосоциального генеза расстройств зависимости. Однако возможность через создание терапевтической лечебной среды повысить эффективность помощи пациентам с расстройствами зависимости, результативность работы наркологического стационара, предотвратить проявления синдрома эмоционального выгорания у специалистов, вдохновляет исследователей на разработки в этой сложной междисциплинарной области.

Диссертационная работа М.Ю. Городновой носит отчетливо выраженный междисциплинарный характер. Автор в качестве теоретической основы использует доказавшие свою продуктивность биопсихосоциальную модель генеза расстройств зависимости, методологические принципы экпсихологии, теории параллельных процессов, и оригинальные идеи теории поля гештальт-психологии. Интересными находками автора стало

использование при теоретической разработке и эмпирической проверке концепции психологии лечебной среды понятий «приверженность лечению», «эмпатическая насыщенность» среды наркологического учреждения, идей «диалогического» подхода. Указанные модели и идеи позволили разработать оригинальную психологическую концепцию лечебной среды, в свою очередь ставшую основой эмпирического исследования.

В эмпирической части работы М.Ю. Городнова исследует многообразные феномены лечебной среды: приверженность, качество жизни больных, ожидания от госпитализации, оценку эффективности оказания наркологической помощи (всеми участниками лечебной среды), а также проявления эмоционального выгорания у персонала наркологического стационара. Автору удалось выделить и обосновать виды приверженности к разным вариантам лечения, описать отвечающие им критерии эффективности терапии, «смягчив» при этом звучание традиционной для наркологии, но малореалистичной цели полного отказа больного от употребления психоактивных веществ как единственно возможного результата терапии. Автор предлагает изменить трактовку повторных госпитализаций больных в одно и то же отделение, интерпретируя их как свидетельство сохраняющейся приверженности к терапии, как важных для эффективного лечения и роста качества жизни больного. Подобная реинтерпретация, позволяющая и снизить неудовлетворенность результатами своей деятельности специалистов, участвующих в лечении наркологических больных, носит новаторский характер, но хорошо обоснована автором. Важным в работе является и акцент на эмпатических аспектах взаимодействия персонала отделения с больными, единых для всех участвующих в лечебном процессе правилах взаимодействия, обеспечивающих функционирование стационара как единой системы, как терапевтического фактора. Предложенные автором уровни оказания полипрофессиональной наркологической помощи оптимизируют проведение мотивационной работы среди больных, а



предложение развития эмпатических способностей – реабилитацию пациентов. Существенным результатом работы стало доказательство саногенной роли обучающей супервизии в профилактике симптомов эмоционального выгорания у специалистов, работающих с наркологическими больными.

Стиль написания автореферата и его структура традиционные, замечаний к автореферату нет. Выводы и практические рекомендации обоснованно вытекают из поставленных задач исследования и опираются на представленный дизайн исследования с использованием достаточной по объему выборки, корректных групп сравнения, валидных психодиагностических методик и современного статистического анализа.

Изложенное позволяет заключить, что диссертация М.Ю. Городновой по актуальности, научной новизне, фундаментальности исследования и научно-практической значимости соответствует требованиям, предъявляемым к диссертациям на соискание учёной степени доктора медицинских наук, а её автор заслуживает присуждения ему искомой степени доктора медицинских наук по специальности 19.00.04 — медицинская психология.

Профессор кафедры клинической психологии  
и психотерапии факультета консультативной  
и клинической психологии ФГБОУ ВО Московский  
государственный психолого-педагогический университет,  
доктор психологических наук (19.00.04 — медицинская психология),  
доцент  
Рычкова Ольга Валентиновна

Адрес: 127051, Россия, Центральный федеральный округ, Москва, ул.  
Сретенка, д. 29

Телефон: +7 (495) 632-92-12

Адрес электронной почты: rychkova.o@bk.ru



*г/п верно  
справ по кадрам ЖК  
Гуляев / Руденко О.В.*